



[\(13\) Sanitation for Millions Colombia: Global Handwashing Day impact stories - YouTube](#)

Tras el Día Mundial del Lavado de Manos, este vídeo de seguimiento muestra testimonios de los eventos del Día Mundial del Lavado de Manos celebrados en Cúcuta, 15.10.23.

1. Fomento de la igualdad de género

El acceso limitado al saneamiento básico para las niñas y niños en Colombia aumenta su vulnerabilidad frente a enfermedades, problemática que se ve agravada por arraigados roles de género que históricamente han obstaculizado la corresponsabilidad en prácticas incluyentes de salud pública y prevención en las niñas.

En áreas marginales urbanas y rurales, la insalubridad por hacinamiento y falta de infraestructura sanitaria impacta principalmente a niñas y mujeres. El DANE reporta que al menos 500 mil hogares no cuentan con sistema de saneamiento adecuado, propiciando enfermedades entéricas en menores de 5 años con las tasas de morbilidad más altas. Asimismo, sólo 24% de hogares rurales accede a fuentes mejoradas de agua potable y 23% no dispone de lugar apropiado para el lavado de manos; barreras que desde pequeñas obstaculizan la adquisición de hábitos de higiene personal. Así también, el 35% instituciones de educación primaria y secundaria en Colombia no cuentan con acceso a fuentes mejoradas de agua potable, según UNICEF, esta situación obliga a estudiantes, principalmente niñas, a recolectar agua para el uso sanitario en la escuela de fuentes contaminadas, con el consecuente riesgo para su salud, sumado a esto el 23% de las instituciones educativas no dispone de instalaciones adecuadas para el lavado de manos según estándares de saneamiento básico y la precariedad también en servicios higiénicos y de saneamiento para menstruar afecta la asistencia, dignidad y rendimiento académico de las adolescentes.

Impedimentos como infraestructura no adecuada y falta de implementos para aseo, que permitan la práctica apropiada del lavado de manos incrementan drásticamente el riesgo de propagación de enfermedades prevenibles como enfermedades diarreicas Agudas (EDA) e Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) debilitando la salud integral, nutrición y desarrollo de las niñas, adolescentes y mujeres en general. Esta precariedad reflejada en sus hogares, instituciones educativas y espacios comunitarios influyen negativamente en el desarrollo en dignidad de la gestión de la higiene menstrual y cuidado al arribar a la pubertad.

Dicha problemática se ve agravada por roles de género que obstaculizan la corresponsabilidad en salud preventiva. En Colombia persisten arraigados estereotipos de masculinidad hegemónica donde imperan rasgos como la fuerza, el control, la

competitividad y la exclusión de lo femenino. Bajo estas nociones, prácticas como el lavado de manos, aseo del hogar o cuidado de otros son vistas como "cosas de mujeres". Esta visión limitante no solo recarga las tareas domésticas y de cuidado a niñas y mujeres, sino que tiene serias implicaciones para la salud: se estima que los hombres se lavan las manos con jabón unas 15 veces menos al día comparado con las mujeres, lo cual incrementa la propagación de enfermedades prevenibles. Simultáneamente, al menos el 30% de la población colombiana desconoce la importancia del lavado de manos para prevenir enfermedades infectocontagiosas mortales, especialmente en la niñez. Por ello se requiere impulsar estrategias educativas y de cambio cultural que promuevan prácticas inclusivas de higiene sin distinción de género, así como campañas masivas sobre su relevancia para la salud pública. Ante este panorama, resulta clave promover el lavado de manos sin distinción de género para catalizar el intercambio de saberes, avanzando simultáneamente a una cultura colectiva del bienestar al desafiar roles históricos e impulsar prácticas de autocuidado igualitarias. En esta línea, generar espacios participativos de concientización constituye una oportunidad propicia para motorizar la transformación de patrones nocivos y afianzar conductas inclusivas de prevención en el marco de la atención primaria en salud.

La iniciativa "Promoción del lavado de manos" se enmarca en la conmemoración del Día Mundial del Lavado de Manos que integra proyectos como Sanitation for Millions y PazDiversa para abordar la promoción de la salud desde una perspectiva de género, étnica e inclusiva. Dicha iniciativa conjunta se centra en la promoción de la salud, destacando la importancia del lavado de manos para prevenir enfermedades. Sanitation for Millions se une a dicho proceso a fin de crear estrategias de concientización que promuevan cambios de comportamiento con respecto a la higiene de manos, apuntando a audiencias como la primera infancia y la mujer y contrapartes del sector salud y educativo, mientras que PazDiversa aborda nuevas masculinidades, desafiando roles de género tradicionales.

En ese sentido, Durante la conmemoración del Día Mundial del Lavado de Manos, se llevaron a cabo tres circuitos experienciales simultáneos, abordando diversos aspectos de la higiene de manos como herramienta de prevención frente enfermedades pandémicas. La gestión del conocimiento resultante generó espacios de participación comunitaria, especialmente en la niñez, desafiando estereotipos de género. La participación de niños, jóvenes y hombres en el lavado de manos fomentó la igualdad de género.

En el desarrollo de dicha estrategia de transferencia de conocimiento ha tenido como norte el empoderamiento a niñas y mujeres como agentes de cambio en temas relacionados a salud pública, desafío de roles de género dañinos y fomento de prácticas inclusivas de higiene sin distinción de género, cuyos resultados, se expresan a continuación:

- Desarrollo de 3 circuitos experienciales simultáneos sobre lavado de manos, llegando a diferentes grupos poblacionales.
- Generación de espacios de participación comunitaria con enfoque en la niñez para promover el lavado de manos.
- Fomento de la igualdad de género en las prácticas de higiene a través de la participación de niños, jóvenes y hombres.
- Rompimiento de tabúes y estigmas de género en torno a la higiene personal.
- Normalización de la participación de todas las personas en las prácticas de higiene sin importar su género.
- Desarrollo de contenidos audiovisuales de transferencia del conocimiento sobre lavado de manos para promoción de la salud con las comunidades como capacidad instalada para el sector salud en el territorio.
- Articulación de diversos actores (sector salud, gobierno local, sociedad civil) y fortalecimiento de capacidades en torno a la promoción del lavado de manos.

La actividad del lavado de manos produjo un impacto tangible en el empoderamiento de los derechos humanos de niñas y mujeres, promoviendo activamente su participación como agentes de cambio en iniciativas de salud pública para sus comunidades. El diálogo sobre las masculinidades no hegemónicas con los padres y niños promovió conductas igualitarias frente al lavado de manos, donde los padres revaloraron su conducta en la delegación de las labores de crianza solamente a las madres. A través de un enfoque interseccional, intergeneracional e inclusivo, se transformaron normas sociales y estereotipos arraigados sobre roles "apropiados" de género en relación con el cuidado y la higiene que históricamente solo son relacionados con el género femenino.

Los resultados demuestran un progreso medible hacia relaciones más equitativas e igualitarias de género, donde tanto niños como niñas se concientizan sobre practicar hábitos seguros de lavado de mano que permitan salvar sus vidas y las de sus familias,

previniendo enfermedades respiratorias, gastrointestinales, cutáneas y transmitidas por contacto. La participación de hombres y niños en prácticas de higiene tradicionalmente vistas como "femeninas" fue decisiva para impulsar una redistribución más justa de las responsabilidades de cuidado doméstico y el derecho de las mujeres a vivir sin violencia y en pleno goce de su derecho a la salud.

Así, esta iniciativa ejemplifica un abordaje feminista transformador que sitúa los derechos humanos y las voces de niñas y mujeres en el centro de iniciativas para promover su empoderamiento integral. Los cambios resultantes apuntan a una mayor libertad y justicia de género tanto en lo doméstico como en lo público.

Por otra parte, cabe mencionar que los productos de comunicación y transferencia del conocimiento para la promoción del lavado de manos creados en el marco de la conmemoración del día mundial del lavado de manos, en colaboración con contrapartes y la población objetivo, se han convertido en un recurso instalado y disponible para la promoción de la salud en el territorio en unidades básicas de salud. ([12\) Sanitation for Millions- YouTube](#))

Los resultados esperados en marco de la estrategia apuntan a:

- Corto plazo: adopción de comportamientos clave de prevención e higiene.
- Mediano plazo: reducción de enfermedades prevenibles.
- Largo plazo: normas sociales de género e higiene igualitarias.

2. El género como característica de calidad de nuestro trabajo

La iniciativa del "Día de Lavado de Manos" ha recibido un amplio reconocimiento por parte de sus contrapartes locales y participantes, debido a su efectiva contribución al cambio de conductas equitativas frente a esta práctica. Al promover el lavado de manos como una medida básica de higiene para prevenir enfermedades, se desafían los roles de género tradicionales y se fomenta la participación inclusiva en la promoción de la higiene, considerando aspectos diferenciales de género, etnia y discapacidad. Este enfoque se refleja en la demanda de réplicas de la actividad, la continuación de convocatorias para nuevas iniciativas y la apropiación local de los contenidos audiovisuales y metodologías desarrolladas. Específicamente, la Secretaría de Salud municipal ha adoptado los contenidos audiovisuales que consignan mensajes claves sobre el apropiado lavado de manos desarrolladas de manera conjunta: GIZ, contrapartes del sector salud y educación y población meta y los implementa en sus programas de atención al paciente como herramienta de transferencia del conocimiento.

Actualmente dichas acciones son replicadas en 25 Unidades Básicas de Atención (UBA) en la ciudad de Cúcuta, con un potencial impacto en más de 200.000 personas. Además, la estrategia comunicacional audiovisual sobre lavado de manos con perspectiva de género tiene una alta difusión en dichos centros de salud, generando un material constante que promueve la sostenibilidad de este proceso y contribuye a la transformación cultural.

En concordancia a lo anterior, los resultados obtenidos de la medición de impacto, realizado a través de test pre y post durante los espacios de concienciación, encuestas telefónicas, observación participante y entrevistas semi estructuradas diseñadas específicamente para responder a cada etario de interés (padres y madres, niñas y niños, adolescentes, jóvenes y funcionarios de la salud y del sector educativo) evidencian que se ha logrado generar conciencia y cambio de comportamientos con el empleo de las metodologías lúdico-prácticas implementadas con un rango de aceptabilidad e incremento de conocimientos en un 75%. De acuerdo al estudio de impacto las personas participantes incluidas el personal de la salud y docentes han aumentado las prácticas de higiene adecuadas tanto en los hogares como en las instituciones educativas, de salud y comunitarias.

Otro aspecto destacable es la colaboración y el trabajo conjunto con otras organizaciones y entidades. GIZ ha establecido alianzas estratégicas con instituciones locales, como la Secretaría de Salud, a fin de fortalecer las capacidades del sistema permanente como líderes y responsables de la salud pública en el territorio; dicha colaboración ha permitido compartir conocimientos, experiencias, reflexiones y recursos, lo que ha posibilitado una mayor eficacia y efectividad en las intervenciones relacionadas con el lavado de manos y la equidad de género. El éxito y reconocimiento obtenido en el ámbito del género y el lavado de manos han posicionado a la GIZ como referente en esta temática a nivel local. Otras organizaciones y actores clave

como el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar buscan el asesoramiento y orientación para implementar programas similares en sus respectivas áreas de trabajo demostrando la influencia y el liderazgo de la GIZ en la promoción de la equidad de género y la higiene en Colombia.

En conclusión, el enfoque de género en las actividades de lavado de manos ha demostrado ser una estrategia efectiva para asegurar la concienciación en temas relacionados a salud pública y el bienestar comunitario.

3. Implementando principios feministas fundamentales

La iniciativa de lavado de manos implementa los principios de la política feminista alemana que busca la equidad de género y sus diferentes tipos como eje central del desarrollo: aplica un enfoque de derechos humanos que garantiza prácticas de higiene saludables para todas las personas, especialmente para niñas y mujeres históricamente discriminadas, desafía causas estructurales como roles y normas de género dañinos que sobrecargan a las niñas y mujeres con trabajo doméstico y de cuidado no remunerado y las excluyen de conocimientos para el autocuidado, promueve la redistribución equitativa de las responsabilidades en los hogares y la visibilización de cómo los estereotipos de masculinidad incrementan la propagación de enfermedades al eximir a los hombres de tareas de higiene como el lavado de manos. Su enfoque interseccional también aborda las formas en que el género interactúa con otros ejes de exclusión y cómo el legado histórico del colonialismo perpetúa dichas desigualdades.

Metodológicamente, impulsa la participación comunitaria y la integración de saberes de grupos oprimidos para su empoderamiento.

Los cambios concretos en prácticas de higiene y normas sociales demuestran la efectividad de implementar los principios feministas de manera sistémica, generando impactos en salud pública y relaciones de género más equitativas.

4. Cooperación

La promoción de la igualdad de género en salud pública mediante prácticas sostenibles de prevención como el lavado de manos ha sido abordada a través de una cooperación interinstitucional integral en Cúcuta. Se estableció alianza entre la Secretaría de Salud, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, E.S.E IMASALUD y organizaciones sociales, permitiendo un enfoque sistémico para transformar normas excluyentes de género sobre higiene y lavado de manos, impulsando masculinidades equitativas y garantizando que todos los niños y niñas accedan a estos conocimientos.

Esta cooperación intersectorial se gestó articulando los proyectos PazDiversa y Sanitation for Millions implementados por GIZ, aprovechando capacidades técnicas y metodológicas para transversalizar la perspectiva de género e interseccionalidad. El trabajo mancomunado entre cooperación alemana, estado y sociedad civil posibilita avanzar hacia la igualdad de género, el bienestar colectivo y el acceso universal a condiciones de saneamiento.

Se han enfrentado desafíos de escalabilidad, pero gracias a la visión compartida y el compromiso con la equidad de género se han superado. Como factores de éxito resaltan la participación multi-actor, la co-creación de estrategias de cambio cultural y los procesos participativos de monitoreo y evaluación para garantizar resultados tangibles.

Promover políticas feministas e igualdad de género en salud preventiva como el lavado de manos, especialmente para proteger a niños y niñas de enfermedades mortales, requiere de sinergias sostenibles entre instituciones, política pública, cooperación internacional y trabajo comunitario, tal como lo ejemplifica esta iniciativa.