

Gender Café à la GIZ Cameroun

Toutes **les collègues féminines** de la **GIZ** et de la **KfW** Cameroun à Yaoundé* sont cordialement invitées à participer activement à l'évènement de la **Journée Internationale de la Femme 2018 !**



CARRIÈRE AU FÈMININ:

Clés du succès

08 Mars 2018, 13.00h à 16.00h

Bureau Régional de la GIZ (BRY), Yaoundé

La GIZ et la KfW Cameroun dédient l'après-midi de la journée de la femme 2018 aux parcours professionnels des femmes. Nous allons échanger sur les facteurs qui peuvent mener à la réussite dans la planification de carrière. Dans une atmosphère détendue, avec du café et des rafraîchissements, les participants auront la possibilité de recevoir et partager des informations et aussi de discuter de leurs expériences. Des personnes ressources seront présentes pour faciliter les discussions sur les obstacles structurels et personnels et comment les surmonter.

!!! Mentoring à la GIZ Cameroun !!!

L'après-midi genre est aussi l'évènement de lancement de notre **Mentoring**. Des collègues féminines plus expérimentées seront présentes pour partager leurs expériences et répondre aux questions des participants.

Les thèmes

Auto-PR – travail d'équipe, leadership et confiance en soi

Comment promouvoir mes qualifications et mes accomplissements sur le lieu de travail, le rôle de la confiance en soi et les limites posées par les rôles attribués au genre féminin

L'équilibre travail-vie

Stratégies pour atteindre un équilibre travail-vie et réduire le stress.

Non au harcèlement sexuel

Comment gérer les situations de harcèlement sexuel et les stéréotypes sexistes sous-jacents qui en sont la cause.

Culture du respect- Non à la discrimination

Comment gérer les rôles assignés au genre féminin qui limitent votre potentiel sur le lieu de travail.

Développement des compétences

Quelles formations peuvent être utiles

Quelles compétences supplémentaires peuvent aider à avancer dans sa carrière

* Les dates pour des **activités dans les antennes** sont fixées individuellement. Les collègues féminins des antennes sont aussi cordialement invités de suivre et participer dans l'activité sur **Skype**.



Gender Café at GIZ Cameroon

All **female colleagues** of **GIZ** and **KfW** Cameroon in Yaoundé* are invited to attend the event of the

International Women`s Day 2018!



GIZ and KfW Cameroon dedicate the afternoon of international women's day 2018 to women's careers. We will be discussing which factors can lead to success in career planning. In a relaxed atmosphere, with coffee and refreshments, the participants will have the possibility to receive and share information and discuss their experiences. Resource persons will be present to facilitate the discussions on structural and personal obstacles and how to overcome them.

!!! Mentoring at GIZ Cameroon !!!

The Gender afternoon also serves as the kick-off event of our Mentoring. Experienced female GIZ colleagues will be present to share their experiences and answer questions of participants.

Topics

Self-PR – teamwork, leadership and self-confidence

How to promote my qualifications and achievements at the work place, the role of self-confidence and the limitations by ascribed gender roles

Work-Life Balance

Strategies to reach a work-life balance and reduce stress

No to sexual harassment

How to deal with situations of sexual harassment and the underlying sexist stereotypes that cause it

Culture of respect- No to discrimination

How to deal with ascribed gender roles that limit my potential at the workplace, male networks that control career possibilities.

Skills development

Which formal further education can be useful, which skills could help advance my career

* The dates for **activities in the antennas** will be set individually. The female colleagues in the antennas are also invited to follow and participate in the event via **Skype**.

